

初石ジュニアの皆さんへ

国からの緊急事態宣言を受け、練習をしばらくお休みにすることにしました。

それは皆さんにとってもコーチにとってもとても辛いことです。でも、何より

1番大切なものは命（自分の命、家族の命、みんなの命）です。

コーチはいつも海外遠征に行く時は、どのような危険があるかもわからない

ので、**1番大切なのは命、テニスは2番！！**と伝えています。残念ながら、危険

の意味は少し違うかもしれませんが、今の状況はそういう事なのだと思います。

みんなの目標とする大会（試合）がことごとくなくなりました。また、試合

がなくなるだけでなく練習をすることも叶わなくなりました。世界的に見

てもグランドスラムをはじめとするプロツアー全てが期限付きで休止という

非常事態に陥っています。

プロ選手こそ試合も練習もできないこの苦しい日々々に耐え、みんなで再開の

日を待ちわびています。選手たちはテニスができるのも命あってのこと、

自分・家族・仲間・関係者・お客さま、すべての人の命を最優先とし、みんな

が健康であってこそそのツアーだと知っているからです。

ですから皆さんも同じです、自分・家族・コーチ・仲間・テニスの関係者（テニスクラブの方や試合での役員の方など）の命を守り、一日も早く普通の日々に戻れることを願って行動してください。

今は本当にどこでウィルスに感染するかもわからず、感染しても症状が出ない人もいるため誰がウィルスを持っているかわかりません。ですから、今までは手洗いやうがいなどの予防や3つの密（密閉・密集・密接）を避ける対策で何とか活動を続けてきましたが、もうそれだけでは人の命を守れないところまできているのだと思います。

皆さんができる事は、人と会わないこと！！これしか方法がないそうです。

つらい日々を過ごすことになりますが、我慢すべきことは我慢し、耐えて、1日でも早く普通の毎日が戻ってくるよう行動しましょう。

そして、その間は自分を高める努力をしてください。いつもできない事に挑戦するのも良いと思います。例えば、本をいっぱい読んだり音楽を聴いたり作ったり、勉強も特に興味のあることに取り組んだり何かを制作するのも良い

ですね。また、この状況の中でもできる練習や運動を見つけ続けることも良い
と思います。

あとは、家族との時間を大切にしてください。長い時間を過ごす中、自分が
家族に**してあげられること**を探して下さい。そうすれば、きっと**再会した時**
成長した**皆さん**に**会える**ことでしょう！！

コーチ達はその日を**心から楽しみに**しています！！

2020年4月11日

初石テニスクラブ

コーチ一同